

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE Provincia di LECCO

La rete lecchese delle scuole che promuovono salute

Attività della rete SPS dall'anno scolastico 2022/23

Quadro provinciale a novembre 2022

- La rete delle scuole che promuovono salute in provincia di Lecco, dal mese di novembre 2022, è stata presa in carico dall'istituto comprensivo «A. Volta» di Mandello del Lario.
- La rete in provincia di Lecco, dal novembre del 2019, ha visto una continua crescita delle scuole aderenti che attualmente sono 29.
- Nella rete SPS della provincia è confluita la rete di scopo provinciale sulla salute che, dal corso anno, ha cessato le proprie attività.

Priorità strategiche in continuità con il triennio precedente

- Continuare nell'informazione alle scuole, sottolineando che le finalità della rete non si limitano al solo contrasto al gioco d'azzardo patologico.



Priorità strategiche di sviluppo

UNA COMUNICAZIONE EFFICACE

SABATO 20 NOVEMBRE 2021 ACCEDI / REGISTRATI

guadagnare salute Regione Lombardia SHE

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE Provincia di LECCO

CHI SIAMO SCUOLE ADERENTI RISORSE E MATERIALI MODALITÀ DI ADESIONE CONTATTI

Home > Blog

MIND THE GAP 2.0 - Interventi nelle scuole secondarie di 1°...
admin - Agosto 26, 2021

Il movimento a scuola ai tempi del Covid-19
admin - Maggio 13, 2021

intervalli onLife
far splendere le life skills degli adolescenti
27 aprile 2021, h. 17-19 su ZOOM
Formazione

"Intervalli onLife"- Far splendere le life skills degli adolescenti - incontro...
admin - Aprile 23, 2021

Mind the GAP 2.0 interventi nelle scuole secondarie di 1° e...
admin - Marzo 15, 2021

Meteo
+15°C
Lecco
Sabato, 20

Domenica	+14°	-8°
Lunedì	+12°	-9°
Martedì	+10°	-8°
Mercoledì	+11°	-8°
Giovedì	+11°	-7°
Venerdì	+11°	-7°

Vedi le previsioni a 7 ...

Strategie di comunicazione alle scuole

- Consolidamento del sito Internet provinciale della rete;
- Attivazione di una casella mail dedicata alle scuole;
- Creazione di una mailing list dedicata ai referenti di scuola;
- Presentazione della rete ai Dirigenti scolastici nell'ambito di uno specifico incontro che si terrà nel mese di febbraio 2023;

Azioni realizzate nel corso dello scorso anno

- Sviluppo del progetto lo gioco con il cervello, e tu?
- Interventi nelle scuole sulla tematica del benessere digitale con la partecipazione dell'autore di un libro divulgativo;
- Donazione alle scuole coinvolte di 375 copie del libro dal titolo: Social o dis-social?

Programmi attivi nella rete

SKILL AT STAKE – Peer Education (Curata da spazio giovani)

Azione formativa di Peer Education.

Formazione residenziale, incentrata su contenuti di tipo metodologico, comunicativo, motivazionale e metacognitivo, per rafforzare il coinvolgimento emotivo nei processi di apprendimento, le skills dei partecipanti. Training per diventare agenti di promozione del benessere e cittadini attivi. I temi del training riguardano: la prevenzione alle sostanze e al tabagismo, il contrasto al gioco d'azzardo patologico, Cyberbullismo, Sexting, educazione alimentare, ecc. I peer utilizzeranno le competenze acquisite per realizzare azioni di promozione della salute nella scuola, sui social e sul territorio (Guerrilla marketing, flash mob, campagne di prevenzione, format creativi, installazioni, world café ecc.)

Obiettivi Skill at Stake

- Formare da 10 a 15 peer educator in ogni scuola della rete SPS aderente al progetto promuovere salute;
- Moltiplicare il potenziale preventivo nello spazio (scuola, territorio, social media, ecc.) e nel tempo, a partire dal potenziamento della relazione fiduciaria fra pari;
- Realizzare interventi rivolti ai coetanei (adolescenti e giovani), per promuovere benessere e prevenire comportamenti a rischio di dipendenza (sostanze, alcool, consumi, sexting, web, ecc.) con particolare attenzione al GAP.

Destinatari del progetto Skill at stake

- Studenti del terzo-quarto anno delle scuole superiori del territorio di competenza di ATS Brianza. Popolazione studentesca delle scuole coinvolte. Docenti referenti della promozione della salute all'interno delle scuole.

Per contatti e approfondimenti: anna.biffi@spaziogiovani.it

Family skills

Incontri rivolti a gruppi di genitori con l'obiettivo di lavorare sulle competenze genitoriali, esplorare e conoscere le Life Skills, condividere un linguaggio condiviso con i ragazzi che fruiscono del programma a scuola.

I percorsi sono condotti da operatori formati (corso base AST) e prevedono 3-4 serate in cui sperimentare attivazioni legate ai fattori protettivi e ai fattori di rischio, attraverso una formula laboratoriale e una metodologia attiva

Rivolto ai genitori degli alunni che seguono programma LST

manuela.galli@spaziogiovani.it

Skill at stake LST Unplugged (Spazio giovani)

- Unplugged è un programma di prevenzione elaborato sul modello dell'influenza sociale da esperti di 7 paesi europei.
Favorisce lo sviluppo e il consolidamento delle life skills, corregge le errate convinzioni dei ragazzi sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e altre sostanze, sviluppa un atteggiamento critico al consumo. Il percorso è indicato per i ragazzi del primo anno delle scuole secondarie di secondo grado ed è articolato in 12 unità per un totale di 14 ore. Unplugged è condotto dai docenti di classe che impiegano metodi attivi, come role playing, brain storming e discussioni di gruppo.

Come e quando aderire al programma?

- Unplugged può essere utilizzato in classe solo da docenti formati. La formazione dura 21 ore (due giorni e mezzo). Previa autorizzazione del dirigente, ogni istituto può aderire nel mese di giugno di ogni anno.
- La formazione è realizzata nei mesi di settembre-ottobre di ogni anno scolastico. La metodologia si rifà al cooperative learning, predilige l'apprendimento pratico, il modeling e le strategie di rinforzo.
- I corsi di formazione e i materiali Unplugged sono gratuiti per le scuole che intendono applicare il programma.

Skill at stake LST Unplugged: destinatari e referente

- Docenti e studenti della scuola secondaria, inferiore e del biennio superiore del territorio di azione dell'ATS Brianza (ASST MONZA, ASST VIMERCATE e ASST LECCO);
- Katuscia Cacioppo
- katuscia.cacioppo@spaziogiovani.it

Life Skills Training

- Life Skills Training (LST) rappresenta uno dei programmi di maggior successo, a livello mondiale, nell'efficacia preventiva di una ampia serie di comportamenti a rischio. Rafforza le abilità personali e sociali; utilizza metodologie di comprovata efficacia e strumenti ad hoc.
-
- LST *Middle School Program* è condotto dai docenti formati ed è rivolto ai ragazzi che frequentano le scuole secondarie di primo grado.
- Si sviluppa nel corso di 3 anni:
 - Livello 1 (1° media): 15 unità di lavoro
 - Livello 2 (2° media): 10 unità di lavoro
 - Livello 3 (3° media): 9 unità di lavoro

Come e quando aderire al programma

- Per implementare il programma è necessario formarsi. La formazione ha la durata di 32 ore ed è gratuita.
- Ogni istituto aderisce nel mese di giugno di ogni anno scolastico, previa autorizzazione del dirigente e prevede il coinvolgimento di almeno due docenti per classe.
- Il corso si compone di 3 livelli:
 - *Livello 1*
 - 1° giornata: contenuti e abilità proposte dal programma, fondamenti teorici e metodologici, carrellata delle unità e focus sulle abilità di insegnamento;
 - 2° giornata: pratica di alcune unità, riflessione sull'applicazione, fedeltà e modifica, sfide nella realizzazione.
 - *Livello 2-3*
 - 1° giornata: i fondamenti teorici e metodologici del programma, peculiarità delle sessioni di rinforzo e del target; abilità e tecniche per la gestione delle attività;
 - 2° giornata: simulazione di alcune attività, peculiarità dei tre livelli, sfide nella realizzazione.
- La formazione è realizzata nei mesi di settembre-ottobre di ogni anno scolastico. La metodologia del corso si rifà al metodo del *cooperative learning*, predilige l'apprendimento pratico, il *modeling* e le strategie di rinforzo.

Materiali

- Ad ogni scuola sarà fornito il materiale didattico necessario all'implementazione. Sarà fornito un Manuale Insegnante per ogni classe e la Guida Studente ad ogni studente;

IL PROGRAMMA LST È ATTIVO ANCHE NELLA SCUOLA PRIMARIA!

Argonauti della salute

- Percorso di formazione online per i referenti della salute delle scuole aderenti alla rete.
- Otto referenti della nostra provincia hanno frequentato il percorso nell'anno scolastico 2021/22;
- Il percorso verrà riproposto nel corso di quest'anno e presentato nel mese di febbraio 2023.

Scuola in movimento. Promuovere stili di vita attivi secondo il modello della Scuola che Promuove Salute.

- Progetto che coinvolge la rete delle scuole che promuovono salute attraverso attività che tendono a favorire lo stile di vita attivo a scuola.
- Prevede la realizzazione di 3 attività: playground, pedibus e pause attive.
- Il documento è disponibile sul sito provinciale.

SCUOLA IN MOVIMENTO

Promuovere
stili di vita attivi
secondo il modello
della Scuola che
Promuove Salute



www.scuolapromuovesalute.it
info@scuolapromuovesalute.it

Obiettivi attesi per quest'anno scolastico

- Aumento delle scuole aderenti alla rete
- Aumento delle classi partecipanti ai programmi proposti dalla rete;
- Consolidare la rete quale riferimento provinciale per le problematiche scolastiche sulla salute.



RETE DELLE **SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**
Provincia di LECCO

Grazie per l'attenzione